

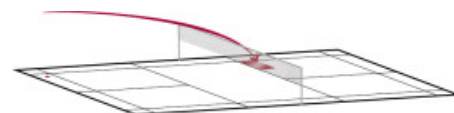
# Badminton – Tecnica di tiro: Drop di diritto davanti al corpo (di taglio dall'angolo rovescio)

Il drop di diritto davanti al corpo simula un tiro diagonale e costringe l'avversaria a un punto d'impatto basso nell'area frontale del campo.

**Osservazione:** sono disponibili altre inquadrature (playlist) cliccando sul menu a tendina in alto a sinistra del filmato.

## Dove va a finire lo shuttle?

Il drop di taglio viaggia di fronte al corpo dall'area posteriore destra all'area frontale destra del campo avversario.



## Quando si usa?

Quando la giocatrice si trova in una posizione favorevole nell'area posteriore del campo e vuole lanciare lo shuttle verso il basso di fronte al corpo verso l'area frontale del campo.

## Quali sono le caratteristiche principali di questo tiro?

### Posizione di partenza

- Impugnatura di diritto.
- Entrambi i gomiti e le spalle sono su una linea retta.
- Non effettuare né pronazione né supinazione dell'avambraccio.
- Il racket è rivolto verso lo shuttle in volo.
- Spalle e fianchi aperti. Gomiti all'indietro.

### Fase iniziale

- Aprire in modo marcato fianchi e spalle e ricondurre all'indietro il gomito (simulazione di un tiro diagonale).
- Sollevare e portare avanti i gomiti con contemporanea supinazione di braccio e avambraccio (la superficie di tiro si muove in direzione opposta al punto d'impatto).

### Esecuzione del tiro

- Pronazione quasi assente di braccio e avambraccio.
- Portare avanti il racket con la cornice orientata verso lo shuttle a centro campo.
- Non estendere completamente il gomito.
- Piegarlo leggermente il tronco in avanti.

- Punto d'impatto sul lato destro dello shuttle per quanto possibile nell'asse orizzontale del corpo («sopra la testa o la spalla»).

## Fase finale

- Portare la cornice del racket in basso verso il centro del corpo.

---

Fonte: Richard, Th. et al. (2016). Badminton: Tecnica di corsa e di tiro. Macolin: Ufficio federale dello sport UFSPD



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPD**