

Outdoorspiele mit Kids – Im Wald: Eichhörnchen

Die Kinder bewegen sich der Umgebung angepasst. Sie üben die Bewegungsgrundformen **Balancieren und Klettern**.

Die Kinder balancieren über dicke Äste und Baumstämme. Sie klettern auf Baumstrünke, Steine und allenfalls sogar auf ausgewählte, geeignete Bäume.



Variationen

- Aus diversem Material einen Parcours bauen.
- Ein Slackline spannen und darauf mit oder ohne Hilfe balancieren.
- Einfache Seilkonstruktionen bauen.
- Ein Holzbrett, das über einen liegenden Baumstamm gelegt wird, kann als Schaukel verwendet werden.

Bemerkung: Achtung Rutschgefahr – Vorsicht bei nassem Holz.

Material: Evtl. Slackline, Seile, Holzbrett



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO