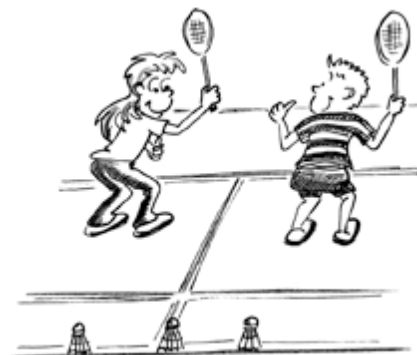


## Badminton – Forme di doppio: Doppio indonesiano

**Gli allievi imparano a ridurre gli errori individuali e a non cercare troppo velocemente il punto. In questo modo, si creano le condizioni ideali per vincere la partita.**

Due coppie di allievi si affrontano in un doppio. Ogni coppia ha un deposito di tre volani sulla linea di fondo. La persona che commette un errore corre a prendere il più velocemente possibile il volano, lo posiziona nel deposito della sua metà campo e torna a giocare.

La squadra che ha vinto lo scambio può subito prendere un volano dal suo deposito e riprendere il gioco. Quale delle squadre finisce i volani del deposito per prima?



### Varianti

- Disporre un maggior (o un minor) numero di volani nel deposito.
- Non si possono eseguire degli smash.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO