

Street handball: Ideale per la scuola

Lo street handball non è ancora molto conosciuto, ma è il gioco ideale per le lezioni di educazione fisica. Infatti comporta pochi contatti fisici e delle regole molto libere.

Ci sono Street Games che si giocano individualmente ma anche molti altri che vanno giocati in squadra. Tutti gli Street Games si prestano per essere introdotti nelle lezioni di educazione fisica, perché sono facili da insegnare, possono essere messi in pratica ovunque e sono tutti molto coinvolgenti sia per i bambini sia per i giovani.



A volte però, questi giochi esigono delle capacità tecniche che richiedono diverse ore di allenamento prima di essere padroneggiati alla perfezione. Per facilitarne l'introduzione presentiamo di seguito numerosi esercizi relativi a una disciplina non ancora molto nota, lo street handball.

Esercizi

- [Riscaldamento](#)
- [Il gioco](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO