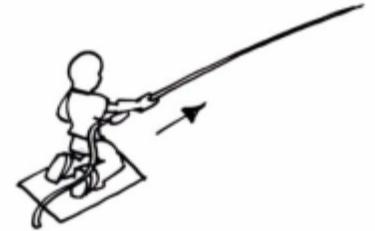


# Rutschen und Gleiten: Seilbahn (Niveau A)

Die Kinder gleiten bei diesem Test sitzend, kniend oder liegend auf einer Unterlage, ohne das Gleichgewicht zu verlieren.

Das Kind zieht sich auf einer Teppichfliese im Schneidersitz, kniend oder liegend (bäuchlings/rücklings) an einem Seil einmal über eine Strecke von ca. sieben Metern entlang.

Eine gute Ausführung des Tests zeigt sich in einem schnellen Vorwärtskommen und einer aktiven Körperspannung.



[Seilbahn \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Seilbahn \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**