

Grimper: Itinéraire de grimpe (niveau C)

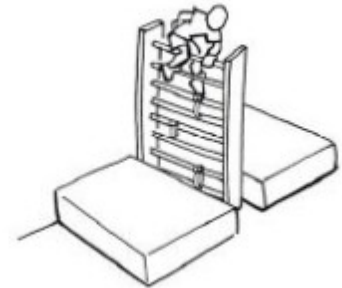
Dans ce test, l'enfant parcourt un itinéraire marqué par des sautoirs sur le mur d'espaliers.

L'élève traverse rapidement le mur d'espaliers en posant les pieds uniquement sur les espaliers marqués d'un sautoir. Il peut poser les deux pieds sur les espaliers indiqués s'il le désire.

Pendant le parcours, il effectue deux rotations sur lui-même.

[Itinéraire de grimpe \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Itinéraire de grimpe \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO