

# Tanzen: Gehen – Laufen – Schritte

Gehen, Laufen und Schritte sind Fortbewegungsarten im Gleichgewichtsspiel zwischen Beinen, Becken und Brustkorb. Die verschiedenen Formen sind in diesem Hilfsmittel zusammengefasst.

[Tanzen: Gehen – Laufen – Schritte](#) (pdf)



Quelle: «mobilepraxis» 70/2010



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**