

Mut tut gut – Glanznummern: Herausforderung annehmen

Auf einem Parcours gibt es immer Stationen, die sich in der Praxis als besonders beliebt erwiesen haben. Gerade jene Herausforderungen, die dem Bedürfnis nach Risiko entsprechen, sind für Kinder besonders attraktiv. Hier einige «Glanznummern».

Diese Inhalte stellen gleichzeitig eine Hilfe und eine Inspiration für den täglichen Bewegungsunterricht mit Kindern.

Sie stammen allesamt aus dem Lehrmittel «Mut tut gut», das aus 80 Karten besteht und enthalten Erklärungen sowie Abbildungen für jede einzelne Übung.



→ [Zu den Übungen](#)

Quelle: [Mut tut gut](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO