

# Eislauf im Team: Das Atom-Spiel

In diesem Spiel auf dem Eis geht es um die Begegnung mit anderen. Eine Übung zur Förderung der Reaktionsfähigkeit in der Gruppe.



Dies ist ein Spiel in der Grossgruppe. Alle Mädchen und Knaben bewegen sich frei innerhalb eines Feldes. Der Spielleiter ruft eine Zahl zwischen eins und fünf. Diese Ziffer bestimmt die Anzahl Knaben und Mädchen, die sofort einen Kreis bilden und sich an den Händen fassen. Die gebildeten Teams drehen einige Runden gemeinsam (Gesicht und Oberkörper zum Kreiszentrum gerichtet) und trennen sich dann wieder. Sie fahren frei weiter, bis der Spielleiter die nächste Nummer ruft.

## Variation

### schwieriger

Der Spielleiter gibt vor, wie zwischen den Kreisformationen gefahren werden soll (zum Beispiel: übersetzen vorwärts).

**Bemerkung:** Dieses Spiel eignet sich gut zur Gruppenbildung.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**