

Escrime – Mouvements offensifs: Fente

La fente est un mouvement offensif qui permet de trouver rapidement la bonne distance par rapport à l'adversaire. Elle appartient aux gestes de base de l'escrime.

Avancer le pied avant en tendant la jambe arrière.

Source: da Silva Souza, F., Wyrsh, P. (2016). Escrime: Comprendre et enseigner. Macolin: Office fédéral du sport OFSPO.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO