

Futsal: calcio semplice, sicuro e attraente

Il calcio a 5 è un gioco ideale per le lezioni di educazione fisica. Le regole ritoccate fanno di questo tipo di calcio uno sport più corretto e affascinante anche per gli allievi più deboli.

Il Safety Tool «Calcio», il foglio didattico dell'upi, mostra il fascino del calcio a 5, le regole di gioco e come preparare una lezione.

[Download foglio didattico dell'upi Safety Tool](#)



Fonte: [upi – Ufficio prevenzione infortuni](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP