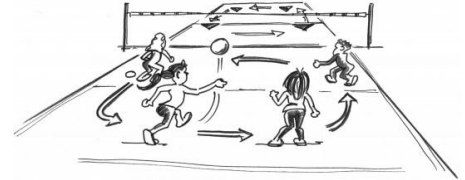


# Cooler Ballspiele – Faustis: Rotieren

In diesem Spiel lernt man alle Positionen kennen. Die Spielenden müssen sich ständig neu orientieren und verbessern dadurch das Spielverständnis.

Zwei 4-er-Teams spielen gegeneinander. Nach jedem eigenen Spielzug wechseln die Spielenden die Positionen im Gegenuhrzeigersinn.



## Variationen

- Spiel über das Kreuz (4 Spielfelder)
- 3 gegen 3 (höhere Intensität)

## Einfacher

- Nur zwei Positionen untereinander wechseln (z. B. beide Angreifer/innen)

## Schwieriger

- Taktische Vorgaben (z. B. Angriffszone), technische Vorgaben (z. B. direktes, indirektes Zuspiel)

**Material:** Ball, Leine oder Kasten/Mattenwagen, Markierungshütchen

Quelle: Sarah Wacker, Swiss Faustball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**