

Cooperazione – Giochi di percezione: Trasporto umano

Questo esercizio persegue due obiettivi: riconoscere i posti in cui una persona può essere afferrata e incitare i partecipanti a collaborare.



Chiedere ai partecipanti di sdraiarsi per terra sulla schiena e di sollevare le braccia. Un giocatore si sdraia con prudenza sulle braccia del primo partecipante e poi si lascia trasportare sulle braccia di tutti gli altri fino alla fine della catena umana.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP