

Se maintenir en équilibre: Tronc d'arbre (niveau A)

Dans ce test, l'enfant se maintient en équilibre sur un tronc d'arbre en effectuant différentes tâches.

L'enfant se maintient en équilibre sur un tronc d'arbre. Il se déplace de côté, en avant et à reculons. Si il touche le sol, il doit recommencé l'exercice depuis le début. Chaque enfant a cinq minutes pour effectuer sa tâche.



[Tronc d'arbre \(niveau A\)](#) (pdf)

[Tronc d'arbre \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO