Poull Ball: Mit Freude lernen

Poull Ball ist nicht bloss innovativ und gesundheitsfördernd: Das Spiel bietet auch eine patente Möglichkeit, Kooperation, das Zusammenleben und grundsätzliche erzieherische Werte zu fördern.

Soziale Kompetenzen

- Aktiv am Erreichen eines gemeinsam gesteckten Ziels mitwirken
- im Interesse der Gruppe vereinbarte Regeln einhalten
- Strategien an das gesteckte Ziel anpassen
- mit Partnern und Gegnern positiv interagieren
- Zusammenarbeit lernen
- Niederlagen akzeptieren
- siegen können

Personale Kompetenzen

- aktiv Verantwortung für die körperliche Verfassung, die Gesundheit und das eigene Wohlbefinden übernehmen
- Selbstständigkeit und Selbstwert sowie Entscheidungsfreude entwickeln

Psychomotorische Aspekte

- Eigenen Körper besser kennen lernen
- Hemmschwllen abbauen
- Selbstkontrolle stärken
- Spielübersicht und Wahrnehmung von Flugbahnen verbessern

Physische Aspekte

- Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit fördern

Psychologische Aspekte

- Beharrlichkeit, Einsatzfreude und eine positive Kampfbereitschaft (intensiv aber gewaltfrei) entwickeln

---

Quelle: François Poull, Erfinder von Poull Ball und Sportlehrperson am Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgien)