

Tennis: Gioco di passaggi

Con questo esercizio gli allievi imparano a piazzare il passante con un rovescio o un dritto, cross o long line.

Un giocatore attacca dieci volte di fila durante uno scambio. Il passante va piazzato con cross corto o longline lunga. Chi vince il maggior numero di set con passanti corretti?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO