

Spielen mit Ball – Führen: Dribbling mit Ball am Fuss (Niveau A)

Die Schülerinnen und Schüler müssen für diesen Test in Bewegung einen Ball mit dem Fuss mehrmals rechts und links führen können.

Die Schülerinnen und Schüler starten mit dem Ball beim Malstab und dribbeln ihn mit dem Fuss bis zum anderen Malstab. Sie müssen den Ball nahe am Fuss führen, damit er nicht wegspringt.

Beim Malstab stoppen die Schülerinnen und Schüler den Ball mit der Fussohle und machen das Gleich wieder bis zum Ausgangspunkt. Sie dürfen beidfüssig oder nur mit einem Fuss dribbeln.



[Spielen mit Ball – führen: Dribbling mit Ball am Fuss \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Spielen mit Ball – führen: Dribbling mit Ball am Fuss \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO