

Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau: Petit train

Se familiariser avec les lieux et connaître le comportement correct à adopter sont les deux objectifs de cet exercice.

A la queue leu leu, les élèves suivent la locomotive (= le moniteur) qui leur fait visiter la zone où ils peuvent jouer. Ils découvrent ainsi les lieux, sont rendus attentifs aux dangers et aux règles à respecter.



Variantes

- Tous les enfants sont pieds nus. Le train conduit par le moniteur part à la découverte des différents sols: pré, forêt, galets, grosses pierres.
- Saisir de petits cailloux avec les orteils pour les lancer dans la rivière.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO