Freestyle – Footbag: Clipper

Cette figure peut être exercée lorsque l'inside delay est acquis. La balle est réceptionnée avec le pied placé derrière l'autre jambe.

Le principe du clipper est simple: la balle est amortie avec l'intérieur du pied, derrière l'autre jambe.

Tenter d'abord de lâcher la balle juste au-dessus du pied, puis depuis un toe delay ou depuis un inside delay ou vers l'autre clipper.

Source: Gorilla

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO