

Petits jeux de ballons: La loi des chiffres

Au cours de ce test, les élèves ont la possibilité de choisir le degré de difficulté de chaque tâche à accomplir. Le nombre de répétitions réalisées en 45 secondes est ensuite multiplié par un coefficient donné.

Test: La loi des chiffres

Postes: La loi des chiffres

Fiche d'évaluation: La loi des chiffres



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO