

L'école en mouvement – Consolider les os: Des chiffres et des lettres

La grille du jeu du morpion permet aux enfants d'enchaîner les sauts. Les consignes de cet exercice sont basées sur des suites de chiffres ou de lettres.

Disposez quatre cordes par terre en les croisant de manière à obtenir neuf cases. Attribuez un chiffre à chaque case (comme un clavier de téléphone portable) et effectuez différentes séries de nombres en sautant (date de naissance, numéro de téléphone, etc.).



Illustration: Lukas Zbinden

Variantes

- Attribuez une lettre à chacune des neuf cases (p. ex. A E I O U S M L R). A présent, vous pouvez former des mots comme sou, murs, roue, mal, lame, roule, etc. Prenez d'autres lettres et formez de nouveaux mots. Astuces: écrivez les lettres des différentes cases au tableau!
- Par deux: A écrit un mot en sautant sur le «clavier», B essaie de deviner ce qu'il a écrit.
- Dessinez une croix sur cinq feuilles de papier et un rond sur cinq autres. A présent, vous pouvez jouer au morpion par deux. Pour occuper une case, sautez dedans et on déposez-y la feuille avec le signe correspondant.

Matériel: Cordes, craie, évent. feuilles de papier

Degré scolaire	3e à 8e années HarmoS
Forme sociale	Seul, par deux, par groupe
Période	Début et/ou fin de leçon
Durée	10 minutes
Intensité	Moyenne
Lieu	Salle de classe, cour d'école
Espace nécessaire	Important

Source: «l'école bouge» – Module «Corde+»



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO