

Jouer – Lancer avec précision: Lancers de précision contre un mur (niveau A)

Au cours de ce test, l'enfant doit viser une cible sur un mur avec une balle de tennis.

L'enfant se tient derrière la ligne et vise la cible à l'aide d'une balle de tennis. Le test est effectué en deux séries de cinq essais chacune.



[Lancers de précision contre un mur \(niveau A\)](#) (pdf)

[Lancers de précision contre un mur \(niveau A\)](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO