

Perception par le mouvement: Sens du mouvement

C'est le sens du mouvement qui est sollicité dans cet exemple de leçon. Grâce aux exercices d'aïkido de la partie principale, les enfants se concentrent sur l'exécution d'un mouvement.



Conditions cadres

- Durée: 60 minutes
- Tranche d'âge: 7-12 ans
- Degré scolaire: primaire

Objectif d'apprentissage

- Développer le sens du mouvement

Matériel: Tapis posés en cercle pour les salutations et la réflexion, fiches avec smileys

Leçon: Sens du mouvement

Source: Manuela Zgorski-Lätsch, Jsabelle Scheurer



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO