

Acrobatica di gruppo – Lezione 2: Aiutare e assicurare

Questa lezione è incentrata sulla sicurezza. Gli allievi riconoscono l'importanza della tensione corporea e di una comunicazione chiara. Poi, iniziano a lavorare alla presa a pinza.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: 6°-8° anno
- Livello di capacità: principianti
- Livello di apprendimento: acquisire



Obiettivi di apprendimento

- Conoscere gli aspetti legati alla sicurezza
- Creare e ottenere fiducia
- Essere in grado di aiutarsi e assicurarsi a vicenda
- Riconoscere l'importanza della tensione corporea e della comunicazione
- Assumere un atteggiamento positivo quando si aiuta e si assicura

[Lezione 2: Aiutare e assicurare \(pdf\)](#)

Fonte: Corinne Spichtig, docente di movimento e sport all'Alta Scuola pedagogica di Berna



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO