Petits agrès – Canne suédoise: La croisière s'amuse

Cet exercice amusera à coup sûr les enfants. Assis dans un couvercle de caisson posé sur des cannes suédoises, les élèves partent en croisière.

Placer un couvercle de caisson retourné sur le sol, avec six cannes glissées en dessous, à environ cinq mètres des espaliers. L'équipage prend place dans le bateau et se hisse à l'aide de la corde vers le bord (espaliers). Les cannes doivent être replacées devant pour permettre au bateau d'avancer.

Source: Cahier pratique «mobile» 29/2007, Mariella Markmann, Claudia Harder

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO