

# Outdoorspiele mit Kids – Mit Wasser, am Wasser: Bachüberquerung

Die Kinder üben die Bewegungsgrundform Balancieren und trainieren die Geschicklichkeit.

Es wird eine Stelle am Bach gesucht, an der das Kind das Wasser überqueren kann, ohne nass zu werden. Die Kinder suchen sich ihren Weg über die Steine. Falls nötig, können auch mit weiteren Steinen Überquerungshilfen gebaut werden.



## Variationen

- Das Springen von Stein zu Stein wird zuerst an Land geübt.
- Einbeinig auf einem Stein balancieren und dabei verschiedene Kunststücke ausprobieren.
- Mit Steinen Wege und Brücken bauen.
- Gleichgewichtshilfen wie lange Äste als Balancierstange suchen und einsetzen.
- Als Hilfsmittel ein Seil über den Bach spannen.
- Zwei Kinder überqueren den Bach gemeinsam: Das eine Kind folgt dem anderen auf dem genau gleichen Weg.

**Bemerkungen:** Wenn möglich barfuss oder in Plastikschuhen. Bei kaltem Wasser kurze Spiel- und Übungsphasen machen. Die Wassertiefe darf nicht mehr als knietief sein und der Bach sollte kaum Strömung haben.

**Material:** Lange Äste, Seil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**