

Balle à la corbeille – Mise en train: Balle panthère

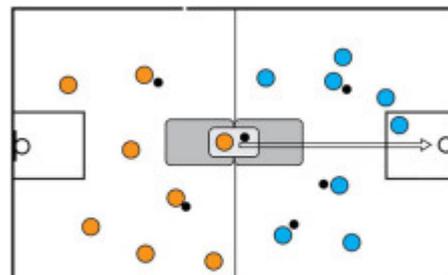
Un jeu de tirs qui séduit tout le monde: le plaisir vient aussi bien du jeu de passes et de tirs ciblés que de la collaboration indispensable à sa réussite.

Balle assise: deux équipes, chacune dans son demi-terrain, trois à quatre ballons par équipe. Sur la ligne médiane se dresse une montagne de tapis (deux gros tapis surmontés de deux tapis de 16).

Il est interdit de franchir la ligne du milieu, sauf si on escalade la montagne (mais on doit rester sur les tapis et non pas sauter dans le terrain adverse). Il est permis de courir avec le ballon.

Le joueur touché – également s'il se trouve sur la montagne – quitte l'aire de jeu. Il peut revenir en jeu si un de ses coéquipiers réussit à viser le panier depuis le sommet des tapis. Si en plus le ballon entre dans le panier, tous les joueurs «punis» sont libérés.

Remarques: Adapter la hauteur de la montagne de tapis à l'âge des élèves.



Légende			
▲	Attaquant	△	Cône
▲●	Attaquant avec ballon	⊥	Piquet
▼	Défenseur	○	Cercleau
○	Joueur	⊕	Banc suédois
○●	Joueur avec ballon	■	Gros tapis
→	Course	□	Tapis
⋯→	Passe	▨	Caisson
∩→	Dribble	⊞	Mini-trampoline
⇒	Tir		

Cliquer sur l'illustration pour l'agrandir.

Variantes

plus facile

- Si la salle est trop grande, réduire le terrain aux dimensions du terrain de volleyball. Les ballons qui roulent en dehors des limites peuvent être ramenés dans le terrain.
- On peut aussi agrandir la surface de la montagne avec des tapis posés devant et derrière les gros tapis afin de faciliter les tirs au panier.

plus difficile

- Si le ballon lancé contre le panneau est récupéré par l'adversaire avant qu'il touche le sol, la touche n'est pas valable.

Matériel: Balles soft, deux paniers, deux gros tapis, deux tapis de 16

Source: Saskia Zubler, enseignante d'éducation physique et experte J+S Balle à la corbeille



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO