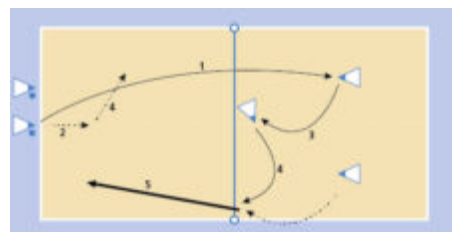


Minipallavolo – Attacco: Percezione – adeguare la direzione di attacco

Prima dell'attacco, il giocatore dovrebbe già avere un'idea che corrisponde alla percezione della situazione.

Dopo aver effettuato il servizio, il giocatore si sposta nel campo e durante il passaggio si dirige in una metà campo. L'attacco è giocato dalla metà campo libera.



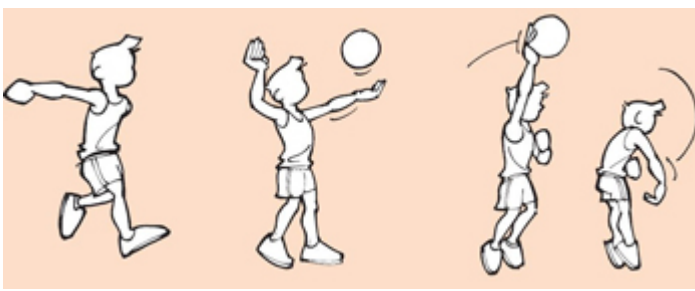
Cliccare sull'immagine per ingrandirla.

Varianti

- Stessa cosa, con attacco sulla posizione 2.
- Ottiene il punto chi serve se riesce ad alzare la palla con un bagher e riceverla.

Filmati dei punti chiave

- Rincorsa per la schiacciata
- Movimento del colpo drive
- Attacco di potenza



Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO