

Kin-Ball: Passa e corri

In questo esercizio gli allievi allenano i passaggi e le ricezioni veloci e la disposizione nello spazio. I bambini stanno in cerchio e dopo ogni passaggio si spostano nel punto in cui si trovava il giocatore cui era destinato il passaggio.

Formare un cerchio al centro del quale si trova un allievo. Un giocatore esterno (a) fa un passaggio al giocatore centrale (b) e prende il suo posto. Nel frattempo, il giocatore centrale rimanda il pallone a un altro giocatore (c) e prende il posto di a. E via dicendo.



Fonte: Insetto pratico «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO