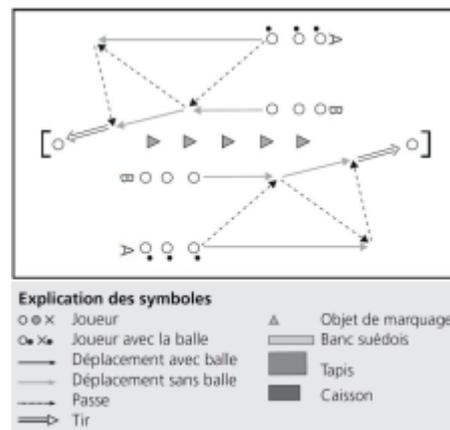


Smolball – Attaquer: Passes en profondeur

Au cours de cet exercice, les attaquants apprennent à gagner du terrain rapidement et à déborder les défenseurs. La forme d'organisation doit se rapprocher des situations de jeu et favoriser les occasions de tirs au but.

Les joueurs démarrent face à face. A passe à B qui effectue une passe dans l'angle du terrain adverse. A court pour récupérer la balle et la renvoie devant le but. B essaie de la tirer directement dans le but.



Variantes

- Toucher la balle une seule fois (jeu direct).
- Placer un défenseur passif.
- Placer un défenseur actif.

Matériel: Raquettes, balles, objets de marquage (lignes, bancs suédois, caissons, filet de badminton)

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO