

Smolball: Bases tactiques

Cet exemple de leçon montre comment introduire de manière ludique les bases tactiques propres au jeu et comment les exploiter au mieux selon les situations.

Conditions cadre

- Durée: 45 minutes
- Tranche d'âge: 11-20 ans
- Degrés scolaires: secondaire I et II
- Niveaux de progression: avancés
- Niveaux d'apprentissage: appliquer



Objectifs d'apprentissage

- Passer la balle en mouvement de manière précise et contrôlée.
- Comprendre son rôle dans le jeu et le mettre en pratique.

Remarques: Les durées prévues pour chaque exercice (niveaux de difficulté/variantes) sont modulables. La leçon peut aussi convenir à une double période de 90 minutes.

[Leçon: Bases tactiques](#) (pdf)

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO