

Atletica leggera – Asta: Costruire un'installazione in palestra

Il salto con l'asta può essere eseguito anche in palestra e non solo nella sabbia o nell'impianto previsto a tale scopo. Questo aiuto fornisce informazioni su come allestire una struttura adatta al salto con l'asta con le relative indicazioni sulla sicurezza.

Atletica leggera – Asta: Costruire un'installazione in palestra



Fonte: Insetto pratico «mobile» 19/2006, Andreas Weber, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO