

Giocare – Rubapalla: Lanciare e ricevere – Rubapalla alternativo

Questo gioco si basa sul principio del rubapalla, solo che si gioca su due campi da gioco adiacenti.

Nella sua forma di base, questa variante è come il rubapalla normale, solo che si gioca su due metà campo diverse. Formare gruppi da 3 bambini. In ogni metà campo giocano due squadre una contro l'altra.

Non appena la palla entra nella propria metà campo, si devono fare almeno 3 passaggi. Dopo al massimo 6 passaggi, la palla deve essere tirata nell'altra metà campo.



Varianti

- Con tre allievi per squadra o di più: non ritornare la palla al giocatore che ha appena effettuato il tiro.
- Eseguire il passaggio tramite il suolo.
- Variare il numero di giocatori, di palle o le dimensioni del campo.
- Cambiare disciplina sportiva: rubapalla nella variante basket, calcio, hockey o frisbee, ecc.

Materiale: palle, ev. frisbee

Fonte: Corina Wilhelm, G+S Sport per i bambini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO