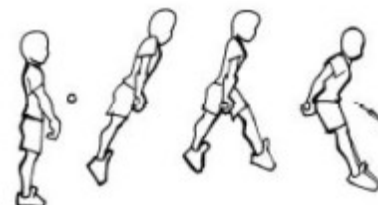


## A l'appui: Enjamber la barre fixe (niveau C)

Dans ce test, l'enfant doit être capable de varier les appuis à la barre fixe et l'enjamber.

L'élève se tient devant la barre fixe à hauteur de poitrine. Il saute à l'appui et enjambe la barre avec une jambe. Il passe ensuite l'autre jambe par-dessus la barre pour redescendre en sautant.



Les élèves disposent de deux essais.

[Enjamber la barre fixe \(niveau C\)](#) (pdf)

[Enjamber la barre fixe \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

### Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO