

Cooperazione – Giochi di avventura: Gli scalatori del muro

Durante questo esercizio i partecipanti dimostrano disponibilità nell'aiutare gli altri anche in una gara.



Una spalliera viene appoggiata a terra di taglio. Su di essa viene appoggiato e fissato con delle cordicelle da salto un materasso spesso. Tre partecipanti al gioco (la cordata) debbono superare insieme questo ostacolo (parete nord) aiutandosi tra loro.

Si conta quante volte il gruppo riesce a superare la parete in tre minuti?.

Materiale: spalliera, tappetini, tappetoni, corde per saltare.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO