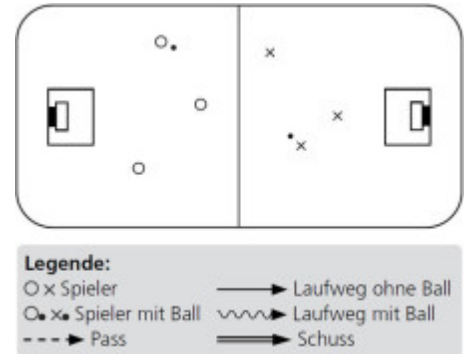


Unihockey Grossfeld – Small Games: Ballschlacht

Das periphere Sehen ist wichtig für den Spielüberblick. Ein präzises und schnelles Zusammenspiel steht in dieser Spielform im Zentrum.

Normales Unihockeyspiel (3:3, 4:4 oder 5:5) mit zwei Bällen. Welches Team erzielt mehr Tore?



Variationen

- Mehrere Bälle.
- Unterschiedliche Ballfarben (z. B.: ein Tor mit dem roten Ball ergibt zwei Punkte)

Bemerkungen: Kommunikation und Aufgabenteilung (Angriff, Verteidigung) innerhalb des Teams.

Quelle: [swiss unihockey](https://www.swissunihockey.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO