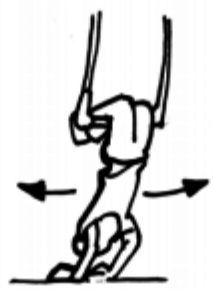
S'élancer et se balancer: Artistes (niveau B)

Suspendu par les pieds à un trapèze, l'enfant se balance avec l'aide de ses mains et d'un mouvement du corps. Ce test permet d'évaluer sa capacité de se balancer.

L'enfant se suspend au trapèze par les jarrets et parvient à se balancer tête en bas, en se poussant avec les mains ou en effectuant des mouvements de balancier avec le haut du corps.



L'enseignant ne doit pas forcer l'élève à exécuter certains points du test si il n'a pas envie.

Artistes (niveau B) (pdf)

Artistes (niveau B): Fiche d'évaluation (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO