

Nordic Walking – Spielformen: Roboterstafette

Mit dieser Übung zum Thema Balancieren verbessern die Kinder ihre koordinativen Fähigkeiten. Sie lernen ausserdem, sich auf eine konkrete Aufgabe zu konzentrieren.

Teams à 2-4 Teilnehmende bilden: In einem abgesteckten Parcours von A nach B Gegenstände (Mütze, Sandsäcken etc.) auf dem Kopf balancieren.



Quelle: mobilepraxis 44/2008, Ellen Leister, Gina Kienle, Etienne Languetin, Mathias Thierstein



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO