

# Tennis – Double: Simple ou double

**Cet exercice combine le simple et le double. Les joueurs jouent d'abord croisé avec leur adversaire respectif. Puis, lorsqu'un joueur commet la faute, le double est lancé.**

Les quatre joueurs se trouvent derrière leur ligne de fond et jouent des coups croisés avec leur adversaire respectif (deux balles en jeu simultanément). Lorsqu'un joueur commet une faute, le point se poursuit avec la balle encore en jeu sur tout le terrain de double. L'engagement se fait toujours par le bas. Les deux points peuvent être comptabilisés ou uniquement le dernier lorsque les quatre joueurs jouent ensemble.



## Variantes

- D'abord «longline» sur une moitié de terrain de double.
- Disposition initiale classique des joueurs sur une moitié de terrain («cross» ou «longline»).
- Une équipe débute au filet, la seconde derrière la ligne de fond («cross» ou «longline»).
- Les deux équipes commencent au filet («cross» ou «longline»).

Source: Cahier pratique «mobile» 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO