

Eishockey: Das sportmotorische Konzept im Eishockey

Eishockey ist ein offensiver Teamsport, der auf Geschicklichkeit und Kraft beruht. Er erfordert von jedem Spieler Spielintelligenz, Teamgeist und volle Konzentration. Ein Hilfsmittel zur Übersicht über die Kompetenzen eines Eishockeyspielers.

Das sportmotorische Konzept im Eishockey



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO