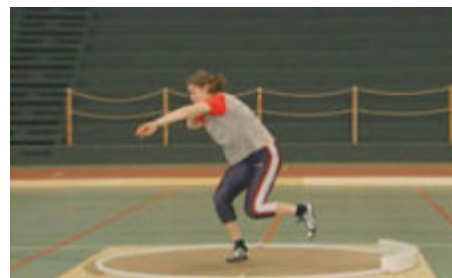


Lanci: Il getto del peso in immagini

Istruzioni, con immagini e testi esplicativi, per imparare ad eseguire il getto del peso. Passo alternato, tensione e getto.

Il getto del peso in immagini



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO