

# Mehr bewegen im Kindergarten – Ausklang: Schneeflockenvers

Auch in dieser Übung steht die Körperwahrnehmung im Vordergrund. Anhang eines Verses bewegen die Kinder auf grossem Raum.

Dieser Bewegungsvers kann sitzend im Kreis, stehend im Kindergarten oder auch in einem grösseren Raum, wie der Turnhalle, durchgeführt werden. Die Lehrperson sagt den Vers und macht die Bewegungen vor.



*«Äs Schneeflöckli tanzet mit em Wind, es flücht und flücht und flücht ganz gschwind.*

Hände oder ganzer Körper bewegt, wirbelt, tanzt im Raum.

*!Es landet uf de Schultere, es landet uf dä Zäihe, es landet uf em Nasespitz, es landet uf em Buuch, es landet uf em Rügä, es landet uf de Chnöi...*

Beliebig verschiedene Körperstellen wählen und mit den Händen die entsprechende Körperstelle berühren/ Schneeflocke landen lassen.

*Es landet uf em Chopf – u verwandelt sich ine Wassertropf.»*

Hände auf den Kopf legen und mit flachen Handflächen von oben bis unten über den Körper streichen.

## Variante

Vers mit Chiffontüchern oder Wattebausch ergänzen.

**Material:** Chiffontücher, Wattebausch



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**