

# Calcio – G+S-sport per bambini: Categoria F – Dribblare come Lionel Messi

In questo allenamento, Luisa impara a cambiare velocemente direzione mentre conduce la palla. Nella parte principale dell'allenamento, i bambini giocano brevi partite da cinque contro cinque e uno contro uno.

[Allenamento: Categoria F – Dribblare come Lionel Messi](#) (pdf)



Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO