

Calcio – G+S sport per bambini: I punti didattici centrali

Tenendo in considerazione i principi fondamentali didattici e lo sviluppo della personalità, sono stati definiti tre punti centrali didattici: giocare a calcio, imparare a giocare a calcio e vivere la molteplicità.

Giocare a calcio

Durante ogni allenamento, i bambini devono avere l'opportunità di fare delle esperienze di gioco spontanee per provare con coraggio quanto appreso. I calciatori giocano in piccoli gruppi su campi da calcio adatti alla loro categoria di età, che comprendono delle porte da calcio.

L'allenatore si tiene in disparte e osserva il gioco libero e autodeterminato dei bambini.



Imparare a giocare a calcio

L'insegnamento dell'ABC del calcio avviene progressivamente ed è adeguato all'età dei bambini. Si tratta della parte centrale di ogni allenamento. I temi corrispondono allo schema della situazione di gioco. Grazie a una grande varietà di modi di usare la palla è possibile creare un solido repertorio tecnico. In questo contesto, si tratta di tenere in considerazione le diverse tappe dello sviluppo di gioco nell'età infantile. Dall'«io e la palla» si passa all'«tu e io» e infine al «noi».

Noi abbiamo la palla			G	F	E
Io	Segnare delle reti			***	***
	Condurre la palla	1:1/1:0	***	**	*
	Sviluppare la capacità a maneggiare la palla (artisti della palla)	1:1/1:01:1/1:0	***	**	***
	Scartare (finte)	1:1/1:0	**	**	***
	Cambio direzione con la palla	1:1/1:0	*	**	***
	Difendere la palla	1:1/1:2	*	*	**
Tu e io	Ricevere e condurre la palla	2:1/2:2 (+ jolly)	*	**	***
	Passaggi	2:1/2:2 (+ jolly)	*	**	***
	Prepararsi a ricevere	2:1/2:2 (+ jolly)	*	**	***
Noi	Gioco di squadra; ottenere la superiorità numerica	3:1/3:2/3:3 (+ jolly)		*	**
	Liberarsi	3:1/3:2/3:3 (+ jolly)	*	**	***
	Riconoscere e sfruttare i buchi	3:1/3:2/3:3 (+ jolly)		*	**
L'avversario ha la palla			G	F	E
Io	Ottenere la palla	1:1/1:2/1:3			***

	Mettere sotto pressione chi ha la palla Bloccare i tiri Intercettare i passaggi Bloccare (tackle) Dirigere un attacco di lato (guidare)	1:1/1:2/1:3 1:1/1:2/1:3 1:1/1:2/1:3 1:1/1:2/1:3 1:1/1:2/1:3			*** *** ** ** *
Tu e io	Aiutare e sostenere	2:1/2:2			***
Noi	Cacciare la palla insieme	3:1/3:2/3:3			**

Vivere la molteplicità

Durante ogni allenamento, i bambini dovrebbero vivere delle situazioni molto diverse. I tre temi scelti, «coraggioso e forte», «ritmico e abile» e «agile e svelto», permettono di coprire molte forme di movimento di base integrative. Bisogna anche tenere in considerazione lo sviluppo dei due lati (sinistro e destro) e l'affilare dei sensi. Nel programma annuale, cambiare ambiente e provare altre discipline sportive permettono di ampliare il ventaglio e di essere ancora più versatili.

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
 Confédération suisse
 Confederazione Svizzera
 Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO