

# Schwimmen: 4 Lagenschwimmen mit korrekten Wenden (Niveau C)

Die Schülerinnen können bei diesem Test die vier Schwimmtechniken im 4 Lagenschwimmen kombinieren und dabei Wendeformen richtig anwenden.

Die Schülerin schwimmt die vier Lagen Delfin, Rücken, Brust und Kraul mit korrekten Wenden ohne Unterbruch und ohne Zeitlimite.

Beobachtungspunkte: Startsprung, Wende Delfin – Rücken korrekt, Wende Rücken – Brust korrekt, Wende Brust – Kraul korrekt, Schwimmtechniken werden korrekt angewandt und die Lagen werden in richtiger Reihenfolge ausgeführt.



[4 Lagenschwimmen mit korrekten Wenden \(Niveau C\)](#) (pdf)

[4 Lagenschwimmen mit korrekten Wenden \(Niveau C\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

## Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**