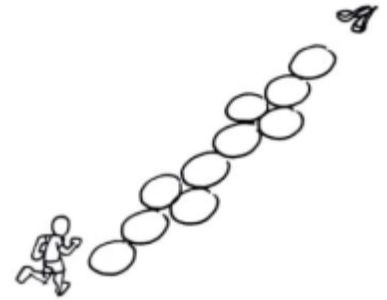


Sautiller et sauter en rythme: Aller chercher de la nourriture (niveau A)

Dans ce test, l'enfant bondit d'un cerceau à l'autre sur un ou deux pieds. L'enseignant évalue ainsi sa capacité à sauter selon des consignes simples.

Des cerceaux sont disposés de manière à permettre aux enfants de traverser le terrain par des bonds successifs (sur un pied, ou sur deux pieds). Les enfants ramènent un objet placé à l'autre extrémité du parcours.



[Aller chercher de la nourriture \(niveau A\)](#) (pdf)

[Aller chercher de la nourriture \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO