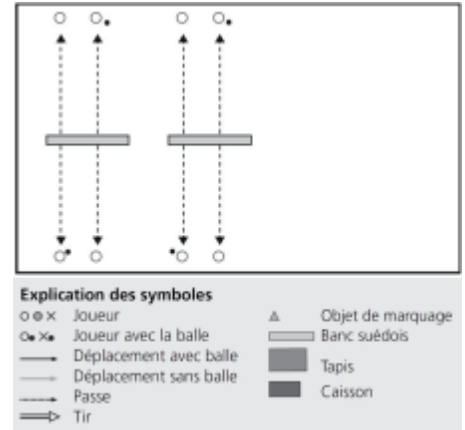


# Smolball – Passer: Mini-tennis

Par un jeu de passes créatif et varié, les élèves entraînent et consolident la technique de frappe.

Les élèves jouent face à face sur un petit terrain délimité au milieu par une marque ou un objet. Ils se font des passes directes ou avec un contact au sol.



## Variantes

- Réceptionner la balle en coup droit, passer en revers, ou inversement.
- Mettre une seconde balle en jeu.
- Alternner passes courtes et longues.
- Réceptionner la balle et la renvoyer entre les jambes.
- Effectuer un tour complet sur soi-même après la passe et s'orienter au plus vite.
- Inventer des figures: les joueurs les montrent à leurs coéquipiers qui essaient ensuite de les reproduire.

**Matériel:** Raquettes, balles, objets de marquage (lignes, bancs suédois, caissons, filet de badminton)

Source: Mischa Stillhart, enseignant à la HEFSM de Macolin et au BWZ de Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO