

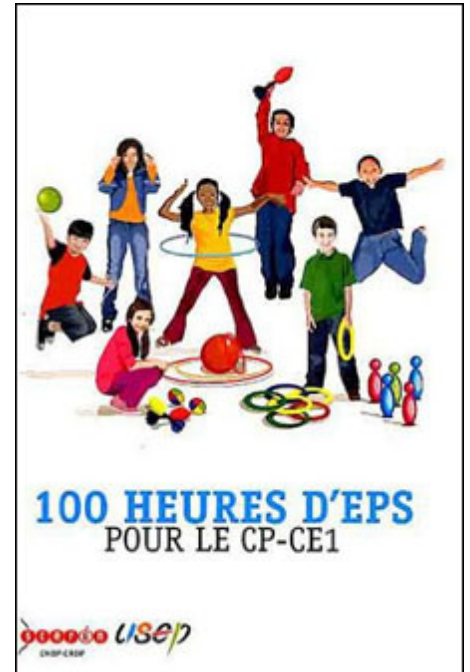
Médiathèque: 100 heures d'EPS pour le CP-CE1

Basé sur le programme 2008 français pour l'éducation physique et sportive à l'école primaire, cet ouvrage propose plus de 400 idées d'exercices et de jeux.

«100 heures d'EPS pour le CP-CE1» s'articule autour des quatre compétences suivantes:

- Réaliser une performance (course, lancer, saut, mini-golf);
- Concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique (cirque, danse, gymnastique artistique, acrobatique ou rythmique);
- Adapter ses déplacements à différents types d'environnement (orientation, vélo, patinage, natation);
- S'opposer individuellement ou collectivement (lutte, jeux).

Pour chaque activité, des repères de progrès décrivent les compétences de départ ainsi que celles à atteindre. Des propositions à trois niveaux différents permettent une évaluation progressive. Enfin, les exercices proprement dits sont présentés; le plus souvent avec variantes. .



Texte: Ariane Peter, Médiathèque du sport OFSPO

Prêt d'ouvrage

[Barrière, A. \(2011\). 100 heures d'EPS pour le CP-CE1. Montpellier, Centre régional de documentation pédagogique. ISBN: 978-2-86626-434-5](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO