# Tennis - Ich greife an/R9: Der Kontrolleur

Ich kann ihn kontrolliert (Vorwärtsrotation) zurückspielen.

### Erwerben

- Spieler B oder der Leiter spielt mit Spieler A im Servicefeld Ballwechsel. Der Ball soll möglichst schwungvoll mit Vorwärtsrotation geschlagen werden und im Aufschlagfeld aufprallen.
- Spieler B oder der Leiter spielt mit Spieler A im Aufschlagfeld Ballwechsel. Spieler A beobachtet die Rotation des ankommenden Balles und sagt die Rotationsrichtung an.
- Spieler B oder der Leiter spielt mit Spieler A im Aufschlagfeld Ballwechsel. Spieler A beobachtet die Rotation seines Balles und sagt die Rotationsrichtung an.
- Dito, Spieler A soll den Ball immer mit Vorwärtsrotation spielen und dies selbst kontrollieren.
- Dito, Distanz zum Netz vergrössern.

## **Anwenden**

- Der Trainer spielt aus dem Korb einen Ball auf die Vorhand-Seite von A, dann einen Ball auf die Rückhand-Seite, dann einen kurzen Ball auf die Vorhand-Seite, dieser spielt den Ball mit Vorwärtsdrall zurück und nimmt die Netzposition ein.
- · Dito, Wechsel der Seite.
- Dito, unterschiedliche Zuspiele.

#### Gestalten

- Der Leiter variiert die Länge und Richtung. Spieler A sagt seine Spielsituation (rot, gelb oder grün) an. Wenn er sich in einer gelben Situation wahrnimmt, greift er an und spielt den Angriffsball mit Vorwärtsrotation.
- Spiel um Punkte. Wenn der Angriffsball mit Vorwärtsrotation gespielt wird, erhält der Angreifer einen Bonuspunkt.
- Spiel um Punkte. Wenn der Punkt aus der Netzposition gewonnen wird, zählt er doppelt.

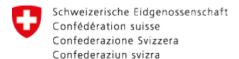
Bemerkung: Der Spieler soll die Spielsituation des Trainers oder Partners ansagen.

Material: Markierkegel



#### Übungen für andere Spielniveaus Einsteiger 2 R9 R8 ...ich kann den kurzen Ball ...ich kann die Flugbahn des ...ich kann die Spielsituation beim Aufprall wahrnehmen. ankommenden kurzen Balles des Gegners (Schlagbewegung) wahrnehmen. wahrnehmen. ...ich kann nach kurzen Bällen ...ich kann ihn kontrolliert ...ich kann auf einen kurzen die Netzposition einnehmen. (Vorwärtsrotation) Ball des Gegners angreifen und ihm mit einem langen Ball Zeit zurückspielen. wegnehmen.

Quelle: Martin Golser, Matthias Rudin



Bundesamt für Sport BASPO