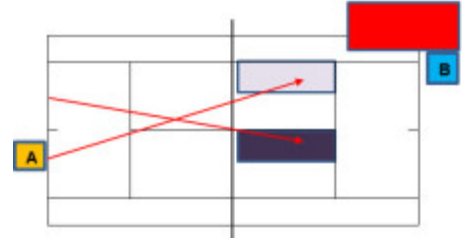


# Tennis – Ich schlage auf/R9: Gesliced

Ich kann den 2. Service mit Slice sicher ins Feld spielen.

## Erwerben

- Spieler A lernt den Ball seitlich zu bearbeiten (Slice); Ballaufwurf jeweils leicht rechts.
- Der Ball ist als Kopf zu interpretieren und der Schüler soll diesem das rechte Ohr streicheln.
- Zur besseren Wahrnehmung auf das Geräusch der Bespannung beim Schlagen hinweisen.



## Anwenden

- Spieler A übt, den 2. Service in die helle Zielzone zu spielen. Der Ball soll einen seitlichen Drall aufweisen.
- Spieler A übt den 2. Service in verschiedene Zielzone zu spielen. Der Ball soll einen seitlichen Drall aufweisen.
- Spieler A spielt den 2. Service so, dass der 2. Aufprall in der roten Zielzone landet. Der Ball soll einen seitlichen Drall aufweisen.

## Gestalten

- Spiel um Punkte. Dem aufschlagenden Spieler steht nur ein Service zur Verfügung.
- Sofern Zielzone beim Service getroffen wird, spielt der Servierende um 2 Punkte (ansonsten nur um einen Punkt).

### Bemerkungen:

- Mit zweifarbigen Bällen ist die Rotation besser zu beobachten.
- Die Übungen sind hier für Rechtshänder definiert worden.
- Dieses Thema sollte gleichzeitig mit dem Return geübt werden.
- In der Regel Rückhand- bis «Shake-Hand-Griff».

**Material:** Zielfeldmarkierungen (Hütchen, Seile)

## Übungen für andere Spielniveaus

Einsteiger 2

R9

R8

...ich kann den Ball mit einem grossen Service kontrolliert ins Feld spielen.

...ich kann den 1. Service lang platzieren.

...ich kann den 1. Service mit Rotation spielen.

...ich kann den 2. Service kontrolliert (Slice) ins Feld spielen.

...ich kann den 2. Service platzieren.

---

Quelle: Alexis Bernhard-Castelnuovo, Oliver Wagner, Jürg Bühler, Matthias Rudin



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**